

## 血圧の推移

No	日付	時刻	朝1回目		朝2回目		朝3回目		朝平均		
			最高	最低	最高	最低	最高	最低	最高	最低	
1	2022/4/10										
2	2022/4/11	7:30	138	85	127	89	130	86	132	87	体調不良発生
3	2022/4/12	9:05	157	93	154	87			156	90	
4	2022/4/13	7:50	157	96	145	98			151	97	
5	2022/4/14	9:45	142	89	137	94			140	92	①クリニックへ
6	2022/4/15	8:45	157	98	157	91			157	95	
7	2022/4/16	7:35	151	98	144	92			148	95	
8	2022/4/17	7:30	160	89	159	88	138	97	152	91	体調少し良くなる
9	2022/4/18	8:00	163	84	150	87	154	97	156	89	
10	2022/4/19	7:50	149	88	161	94	149	91	153	91	ゴルフしんどい
11	2022/4/20	7:35	137	84	139	84			138	84	8:45 159/90mHg
12											
13	2022/4/21	7:37	149	79	152	81	129	78	143	79	②、ノルバスク開始
14	2022/4/22	7:45	137	85	132	80			135	83	
15	2022/4/23	8:00	135	76	140	87			138	82	③、エコー
16	2022/4/24	7:30	128	86	136	85			132	86	体調普通に近づく
17	2022/4/25	7:45	145	76	123	84	135	85	134	82	
18	2022/4/26	7:48	126	74	140	89	135	89	134	84	
19	2022/4/27	7:30	140	90	139	85			140	88	
20	2022/4/28	7:40	137	76	137	82			137	79	
21	2022/4/29	7:45	147	83	128	81	130	77	135	80	
22	2022/4/30	7:27	137	87	146	85	123	72	135	81	
23	2022/5/1	7:45	140	81	135	80			138	81	
24	2022/5/2	7:45	136	81	137	89			137	85	
25	2022/5/3	7:35	135	81	152	76	140	83	142	80	ゴルフしんどい
26	2022/5/4	7:46	137	77					137	77	
27	2022/5/5	7:45	133	81					133	81	
28	2022/5/6	7:47	139	89					139	89	
29	2022/5/7	7:40	137	85					137	85	
30	2022/5/8	7:37	154	83	140	81			147	82	
31	2022/5/9	7:24	159	86	147	94	144	88	150	89	
32	2022/5/10	7:30	155	84	153	87			154	86	④、ザク拉斯入手保存
33	2022/5/11	7:32	144	85	144	87			144	86	
34	2022/5/12	7:39	130	77	152	82	139	81	140	80	
35	2022/5/13	7:43	125	84	145	89	132	87	134	87	体調不良開始
36	2022/5/14	7:42	128	73	142	72			135	73	
37	2022/5/15	7:20	149	77	143	84	142	85	145	82	

38												
39	2022/5/16	7:35	140	83	148	85				144	84	ザクラス開始
40	2022/5/17	7:20	140	80	133	80				137	80	体調不良
41	2022/5/18	7:25	146	81	136	76	128	77		137	78	
42	2022/5/19	7:16	141	86	137	77	127	76		135	80	体調不良終了
43	2022/5/20	7:20	134	80	136	82				135	81	⑤クリニックへ
44												
45	2022/5/21	7:45	124	77	119	74				122	76	ミカム口開始
46	2022/5/22	7:19	128	75	135	78				132	77	
47	2022/5/23	7:15	133	80	134	86				134	83	
48	2022/5/24	7:24	130	79	130	80				130	80	ゴルフゆるめ45分
49	2022/5/25	7:15	127	78	119	71				123	75	85
50	2022/5/26	7:19	135	85	121	78				128	82	⑥クリニックへ
51												
52	2022/5/27	7:43	124	71	124	78				124	75	ミカルディス開始
53	2022/5/28	7:20	126	74	118	75				122	75	
54	2022/5/29	7:16	127	75	126	78				127	77	
55	2022/5/30	7:29	127	80	128	79				128	80	
56	2022/5/31	7:29	127	85	119	79				123	82	ゴルフ普通
57	2022/6/1	7:20	121	85	111	80				116	83	
58	2022/6/2	7:21	122	80	117	78				120	79	
59	2022/6/3	7:18	121	83	116	78				119	81	ミカルディス半分
60	2022/6/4	7:29	125	84	120	80				123	82	
61	2022/6/5	7:12	113	75	123	78				118	77	
62	2022/6/6	7:28	122	87	123	82				123	85	
63	2022/6/7	7:54	114	78	134	82	115	78		121	79	ゴルフ普通
64	2022/6/8	7:19	116	75	114	78				115	77	
65	2022/6/9	7:34	123	81	121	80				122	81	
66	2022/6/10	7:29	115	79	121	83				118	81	ミカルディスなし
67	2022/6/11	7:42	126	82	116	83				121	83	
68	2022/6/12	7:44	125	91	119	84				122	88	
69	2022/6/13	7:26	131	85	113	81				122	83	
70	2022/6/14	7:24	129	86	117	84				123	85	ゴルフ快調
71	2022/6/15	7:45	126	88	125	83				126	86	
72	2022/6/16	7:43	135	85	129	84				132	85	
72	2022/6/17	7:34	131	86	115	83				123	85	
72	2022/6/18	7:40	119	82	123	83				121	83	
73	2022/6/19	7:35	113	80	119	86				116	83	
74	2022/6/20	7:29	122	85	124	86				123	86	